



# Rob Verlinden (75) blijft genieten 'Ik ben opnieuw verliefd'

Onlangs verhuisde hij naar een verzorgingshuis. Zo kan voormalig presentator en tuinman Rob Verlinden 24/7 een beroep doen op de zorg. Maar dat wil niet zeggen dat hij achter de geraniums zit. Rob is net terug uit Spanje, maakt dagelijks tuinfilmpjes voor zijn sociale media, én geniet van een prille nieuwe liefde.

**D**e beslissing om in een verzorgingshuis te gaan wonen, was niet lastig. Ik ben een realist en door evenwichtsstoornissen, veroorzaakt door de ziekte van Parkinson, val ik steeds vaker. Het is fijn als je op een knop kunt drukken en er direct hulp is. Verder is mijn leven niet zo veel veranderd. In mijn appartement ga ik mijn eigen gang: de dag begint al om vijf uur 's ochtends met sporten, krachttraining en tien minuten op de hometrainer. Ik woon nog steeds dicht bij mijn dochter Fleur. 'Pap, kom je bij ons wonen?', vroeg ze nadat mijn ex-man acht jaar geleden de relatie verbrak. Ik was nog maar net uit het ziekenhuis en herstelde van een zware longontsteking en stond er opeens alleen voor. Bij mijn dochter had ik mijn eigen optrekje. Met drie generaties bij elkaar wonen, is ongelooflijk leuk. Ondanks dat ik me weinig met Fleur en haar gezin bemoeide, voel je elkaars nabijheid. Die periode heeft veel voor mij betekend. Ik ben ook stapelgek op (al) mijn kleinkinderen en achterkleinkind."

## ROCK-'N-ROLL-LEVEN

"Ik geef liever niet toe dat ik ziek ben: ik wil nog zo veel en sta positief in het leven. Naast de ziekte van Parkinson heb ik ook een langzaam groeiende vorm van prostaatkanker en ik ben 35 jaar



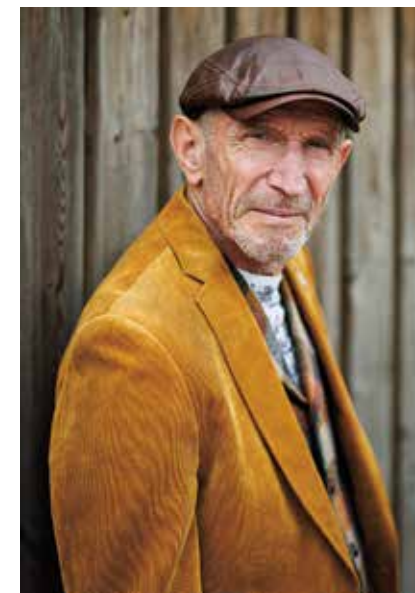
hiv-positief. Ik zeg ook altijd grappend: ik kan kiezen waar ik uiteindelijk aan dood ga. Na de scheiding met de moeder van mijn dochters Fleur en Roos leefde ik een rock-'n-roll-leven en ontdekte ik mijn fascinatie voor de liefde

## 'IK GEEF LIEVER NIET TOE DAT IK ZIEK BEN'

met mannen. Dat ik op mannen viel, sluimerde diep vanbinnen, maar dat stopte ik als puber al weg. Ik kom niet uit een nest waar over homoseksualiteit gesproken werd. Bovendien werd ik oprecht verliefd op mijn ex-vrouw. Mijn geaardheid was ook niet de reden van de scheiding. Dat ik hiv-positief ben, heb ik lang voor mezelf gehouden. In die tijd waren mensen bang dat ze aids kregen door alleen een hand te schudden. Twee jaar na de diagnose kwam er gelukkig een goed medicijn beschikbaar. Nog steeds kom ik soms discriminatie tegen door onwetendheid en vooroordelen. Je leest dat jongeren tegenwoordig weer vaker onveilige seks hebben. Ik liet me in de tijdsgeest van vrije seks meeslepen, maar ik zou nu tegen die jongeren willen zeggen: vrij veilig. Jarenlang pillen slikken is ook geen pretje."

## EERLIJK DURVEN ZIJN

"De moeder van mijn kinderen stond altijd achter mij. Ze woonde in Spanje en als ik er in mijn tweede huis was, ging ik bij mijn ex en haar nieuwe partner langs. Helaas is ze afgelopen zomer onverwachts overleden aan te laat ontdekte longkanker... Sorry dat ik breek, maar ze betekende veel voor mij. Haar dood voelde voor



## Over Rob

Rob Verlinden (1950, Laren) presenteerde onder meer het tv-programma 'Eigen huis & tuin' en 'Robs grote tuinverbouwing'. Hij nam destijds het hoveniersbedrijf van zijn vader over. Rob schreef meerdere tuinboeken en de biografie 'Verwoesting door passie'. Op de socialemedia-kanalen Instagram en Facebook deelt hij alles over tuinieren in Nederland en Spanje.

ons allemaal als een donderslag bij heldere hemel. Met mijn dochters heb ik een sterke band. We kunnen alles tegen elkaar zeggen. Het is fijn dat ze voor me klaarstaan. Andersom was ik er niet altijd voor mijn dochters, met name in de puberteit. Dat is het enige waarvan ik spijt heb en anders had willen doen. De puberteit is zo'n belangrijke periode voor een kind, een periode waarin de aanwezigheid van beide ouders belangrijk is. Je zet kinderen op de wereld, en die kunnen er niks aan doen dat jij geen tijd hebt. Ik was altijd maar aan het werk en 's avonds ging ik stappen. Fysiek hield ik dat leven ook niet vol. Ik werd teruggefloten door mijn eigen lichaam. In mijn boek 'Verwoesting door passie' kom ik er niet goed vanaf. Ja, ik kan zeker kritisch op mezelf zijn. Op een gegeven moment moet je eerlijk naar jezelf kunnen kijken."

## HERSENS TRAINEN

"Werken kan ik nog steeds niet laten. Zeven dagen per week maak ik filmpjes voor mijn socialemedia-kanalen. Tuinieren is één van mijn

eerste liefdes. Zo blijf ik met mijn vak bezig. Een feestje: ik ontmoet ook zo veel leuke mensen. Het is eveneens belangrijk dat ik mijn hersens train en mezelf uitdaag. Doe je dat niet, dan lig je zo in je kist. En, ik ben opnieuw verliefd. Het is nog heel pril, dus ik wil er verder nog niet zo veel over zeggen, maar het klikt. Of ik een

## 'DE MOEDER VAN MIJN KINDEREN BETEKENDE VEEL VOOR MIJ'

liefdestip heb? Blijf, hoe oud je ook bent, in de liefde geloven en gooi die eisenlijstjes weg. Sommige mensen maken een bouwtekening van hun toekomstige partner. Geloof mij: dat werkt niet. Laat je verrassen!" ■

Lees op pagina 35 in 'Lekker in je Vel' meer over het hiv-virus en vooroordelen anno 2026.